

Omklædning og indsvømning Kidz-Meet 14/11-2020

AFSNIT 1 (D08/P09) 8.45-9.46				
Svømmehallen		Omklædning		
Opvarmning	Baner	Tidsslot		Damer og herrer
08.30-08.42	1+2 Søllerød	08.10	08.30	Lyngby i omklæd. 1 og direkte i hallen
	3+4 Hørsholm	08.10	08.30	Hørsholm i omklæd. 2 og direkte i hallen
	5+6 Lyngby	08.10	08.30	Søllerød i omklæd 3. og direkte i hallen
08.42-08.45	Skamler og stige afsprittes	08.30	08.40	Afsprittes og KUN toiletter er åbne!
09.46-09.55	Hal afsprittes	09.46	10.10	Lyngby i omklæd. 1 direkte fra hallen
		09.46	10.10	Hørsholm i omklæd. 2 direkte fra hallen
		09.46	10.10	Søllerød i omklæd 3. direkte fra hallen
		10.10	10.10	Afsprittes
AFSNIT 2 (D09) 10.10-10.46				
Svømmehallen		Omklædning		
Opvarmning	Baner	Tidsslot		Herrer
09.55-10.07	1+2 Søllerød	09.25	09.40	Søllerød i omklæd. 3 og til "ventezone" (afsprit af brus)
	3+4 Hørsholm	09.40	09.55	Lyngby i omklæd 1 og vent i omklæd
	5 Lyngby	09.40	09.55	Hørsholm i omklæd 2 og vent i omklæd
10.07-10.10	Skamler og stige afsprittes	09.55	10.05	Afsprittes og KUN toiletter er åbne!
10.46-10.55	Hal afsprittes	10.46	10.56	Søllerød i omklæd. 3 direkte fra hallen (afsprit af brus)
		10.46	10.56	Lyngby i omklæd 1 direkte fra hallen
		10.46	10.56	Hørsholm i "ventezone"
		10.56	11.06	Hørsholm i omklæd. 3 fra "ventezonen"
		11.06	11.15	Afsprittes

AFSNIT 3 (P10 og yngre) 11.10-11.58				
Svømmehallen		Omklædning		
Opvarmning	Baner	Tidsslot		Damer
10.55-11.07	1+2 Søllerød	10.25	10.40	Lyngby (ca. 8) i omklæd. 1 og til "ventezone" (afsprit brus)
	3 Hørsholm	10.25	10.40	Søllerød (ca. 10) i omklæd. 3 til "ventezone" (afsprit brus)
	4+6 Lyngby	10.40	10.55	Lyngby (ca. 9) i omklæd. 1 – vent her til hallen er klar
11.07-11.10	Skamler og stige afsprittes	10.40	10.55	Hørsholm (ca. 6) i omklæd. 2 – vent her til hallen er klar
11.58-12.05	Hal afsprittes	10.40	10.55	Søllerød (ca. 3) i omklæd. 3 – vent her til hallen er klar
		10.55	11.05	Afsprittes og KUN toiletter er åbne!
		11.58	12.13	Lyngby (ca. 10) i omklæd. 1 direkte fra hal (afsprit brus)
		11.58	12.13	Søllerød (ca. 10) i omklæd. 3 direkte fra hal (afsprit brus)
		11.58	12.13	Lyngby (ca. 7) i "ventezone"
		11.58	12.13	Hørsholm (ca. 6) i "ventezone"
		11.58	12.13	Søllerød (ca. 3) i "ventezone"
		12.13	12.28	Lyngby (ca. 6) i omklæd. 1
		12.13	12.28	Hørsholm (ca. 6) i omklæd. 2
		12.13	12.28	Søllerød (ca. 3) i omklæd.3
		12.28	12.50	Omklædning rengøres
AFSNIT 4 (D10 og yngre) 12.20-12.50				
Svømmehallen		Omklædning		
Opvarmning	Baner	Tidsslot		Herrer
12.05-12.17	1 Søllerød	11.35	11.50	Lyngby(ca.7) i omklæd.1 og til "ventezone" (afsprit af brus)
	2+3 Hørsholm	11.35	11.50	Hørsholm(ca.5) i omklæd 2 og til Ventezone" (afsprit brus)
	4-6 Lyngby	11.50	12.05	Lyngby (ca.7) i omklæd 1 og vent her til hallen er klar
12.17-12.20	Skamler og stige afsprittes	11.50	12.05	Søllerød (ca.10) i omklæd 3 og vent her til hallen er klar
12.50-13.15	Hal rengøres	12.50	13.05	Lyngby (ca. 10) i omklæd 1 direkte fra hallen (afspr. brus)
		12.50	13.05	Hørsholm (ca. 5) i omklæd 2 direkte fra hallen (afspr. brus)
		12.50	13.05	Lyngby (ca. 5) i "ventezonen"
		12.50	13.05	Søllerød (ca. 10) i "ventezonen"
		13.05	13.20	Lyngby (ca. 6) til omklæd. 1
		13.05	13.20	Søllerød (ca 10) til omklæd 3
		13.20	13.40	Omklædning rengøres

Vi forventer at:

Svømmerne møder ind kort før der åbnes for omklædningstid til de enkelte. Vi har én til at stå og lukke ind, så vi sikre os at der ikke er mere end det maximale antal i omklædning og at de kommer ind på det rigtige tidspunkt. Der er opsat klublogo på dørene, så børnene ved hvor de skal gå ind og det vil der også være i "ventezonen" (lokaliseret i mellemgang mellem omklædning og svømmehal) samt i hallen. Vi forsøger at blande dem så lidt som muligt.

Alle skifter til stævnetøj efter afvaskning og inden indsvømning. Herefter KUN adgang til toilet! Ved et evt. toiletbesøg SKAL der dog ske afvaskning igen, men afsnittene er korte så måske alle kan holde sig.

Svømmerne pakker tøjet i taskerne efter omklædning og tager disse med ind i svømmehallen. Jakker og fodtøj skal blive i omklædning.

Vigtigt at svømmerne/trænerne afventer signal for hvornår man kan gå i omklædning efter stævnet/ventezonen for at sikre afstand og at der kan foretages afspritning. Der er afsat tid til, at alle kan bade kort. Vores bemanning i omklædningsrummene vil hjælpe med at tiderne overholdes, således at de der er i "ventezone" kommer ud i omklædning hurtigst muligt. De klubber der har mere end 1 person i hallen, må meget gerne have én ude i "ventezonen" sammen med svømmerne for at de forholder sig så roligt som muligt. Vi har én person afsat til at hjælpe med dette også.

Trænerne (evt. holdledere) får adgang til hallen via mellemgangen, HUSK at skifte til indendørs sko eller overtrækssko inden I går ind.

Søllerød og Hørsholm vil have deres klubafsnit ud mod fodboldbanerne og Lyngby på siden ud mod omklædningerne inde i svømmehallen.

Alle forældre/søskende har IKKE adgang til svømmehallen (eller omklædning), men kan opholde sig i caféområdet under de gældende restriktioner – husk mundbind indendørs. Det forventes at caféen holder åbent.

Vi opsætter desværre ikke resultater løbende men vil hurtigst muligt efter stævnet offentliggøre tider via Svømmetider/Stopur.

Spørgsmål kan skrives til Anita Nørskov på mail: kontor@sollerodsvom.dk senest fredag kl. 20, så skal de nok blive besvaret.

Vi glæder os til at byde alle velkomne og håber alle vil hjælpe med at få stævnet afviklet godt. Der er en masse ting der skal gå op for at vi kan overholde de restriktioner vi er underlagt samt de begrænsninger der er i faciliteterne på stedet, så det er vigtigt at mødetiderne overholdes da det ellers bliver lidt svært at overholde alt. Hvis nogen skulle komme for sent, forsøger vi selvfølgelig at få det løst, så de fortsat kan svømme!

Parkering sker på modsatte side af idrætsanlægget overfor stadionbanen (ikke på p-plads foran beboelse). Adressen er Egebækvej 118 i Nærum.